Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 19.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное, котлета рыбная любительская, соус молочный	270	60,95	325	15	15	33
	гор.напиток		Чай с лимоном	222	4,11	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,23	36	2	0	7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,95	48	2	0	9
			Салат из капусты белокочанной с овощами	60	11,90	44	1	4	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								