Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рис отварной, сосиска отварная, соус молочный	280	51,33	381	14	20	37
	гор.напиток		Компот из ежевики	180	14,12	78	0	0	20
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,95	48	2	0	7
	хлеб		Салат "Мозаика"	60	8,11	88	2	7	6
	фрукты		Мандарины	160	43,20	47	1	2	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								