Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели (свинина) в сметанном соусе	120	31,22	312			
	гор.блюдо	323	Рис отварной	150	14,36	180	3,04	3,04	34,63
	закуска	16,71	Помидоры свежии(порциями)	60	15,25	12	0,07	5,37	3,91
	гор.напиток	685	Чай с лимоном	207	4,22	59	0,18	0,04	13,66
	хлеб	ГОСТ	Хлеб ржаной	30	2,25	52	1,37	0,18	8,14
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,90	59	1,41	0,51	9,35
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								