Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жаркое по домашнему	200	46,00	391	13	29	20
	гор.напиток		Компот из свежемороженной ягодной смеси	180	6,51	87	1	4	11
	хлеб		Хлеб пшеничный, ржаной	50	4,85	84	4	0	16
	салат		салат "Школьные годы"	60	17,29	58	1	5	2
	фрукты		мандарины	170	35,70	49	1	2	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								