Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Котлета рубленная из птицы	90	32,24	186	16,22	3,53	10,04
	гор.блюдо	508	Греча отварная	150	14,57	271	8,24	5,37	36,07
	гор.блюдо	500	Соус молочный	30	3,73	24	0,56	1,58	1,97
	закуска	16,71	Салат из белокочанной капусты	60	4,31	48	0,70	5,37	3,91
	хлеб	ГОСТ	Хлеб ржаной	30	2,25	52	1,37	0,18	8,14
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,90	59	1,41	0,51	9,35
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,22	56	0,18	0,04	13,66
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								