Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с сыром	150	16,90	229			
	гор.напиток		Кисель из клюквы	180	5,61	79			
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,23	36			
	салат		Салат из моркови	60	4,34	29			
	фрукты		Мандарины	160	36,64				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								