Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608	Котлета (свинина)	90	41,31	322	10,99	26,64	9,47
	гор.блюдо	304	Рис отварной	150	14,36	201	3,60	5,08	35,15
	гор.напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200	6,34	131	0,60	0,10	31,70
	закуска	100	Винегрет овощной	60	5,04	68	0,78	5,35	4,26
	хлеб	398	Хлеб ржаной	30	2,37	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,05	59	2,55	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								