



Школа

Филиал "Окнийская школа"

Отд./корп

День

21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	салат витаминный	100	4,60	138	1	10	11
	1 блюдо	147	Суп картофельный с макаронами	250	16,33	445	11	11	75
	2 блюдо	381	Биточки мясные	100	23,40	286	18	18	14
	гарнир	237	Греча отварная	150	9,40	1687	57	52	247
	сладкое	510	Компот из свежих фруктов	200	5,00	140	0	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.			100	1,00	181	7	1	34
	фрукт		банан	200	13,83				