Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	631	Жаркое по домашнему(грудка куриная)	240	66,33	289	19	5	17
	гор.напиток	693	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	103	0	0	25
	хлеб	ГОСТ	Хлеб ржаной	30	2,25	52	1	0	8
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,90	59	1	1	9
	закуска	16,71	Салат из свежих помидор и огурцов	60	16,69	49	0	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								