Alpenla

Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша жидкая (рисовая) с маслом	207	20,08	205	5	8	28
	гор.напиток		Какао с молоком	180	11,32	126	3	3	21
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,30	36	2	0	7
	салат		салат "Радость"	60	15,62	37	1	0	8
			Йогурт	95	31,00	125	2	7	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								