Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 21.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша жидкая из овсяных хлопьев | 210 | 22,88 | 218 | 6 | 12 | 22 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 180 | 1,58 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | | Бутербродс маслом и сыром | 45 | 13,91 | 116 | 5 | 6 | 10 |
| | | | Йогурт | 95 | 31,00 | 125 | 2 | 7 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |