Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	27.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета (свинина)	90	38,63	261	13,37	18,20	10,83
	гор.блюдо	323	Рис отварной	150	14,36	201	3,60	5,08	1,97
	закуска	16,71	Винегрет овощной	60	5,21	77	0,83	6,08	4,68
	гор.напиток	633,639	Коипот из смеси сухофруктов	200	6,60	95	0,08	0,00	23,59
	хлеб	ГОСТ	Хлеб ржаной	30	2,25	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,90	59	2,22	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								