Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 21.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 309,508,500 | Поджарка (свинина), греча отварная | 250 | 68,27 | 490 | 25 | 10 | 48 |
| | гор.напиток | 693 | Компот из черной смородины | 200 | 10,47 | 103 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | | Хлеб, батон | 60 | 6,15 | 102 | 3 | 1 | 17 |
| | закуска | 16,71 | Салат "Школьные годы" | 60 | 11,39 | 62 | 0 | 5 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |