Школа МБОУ "СШ г. Новосокольники" филиал "Краснополянская школа" Отд./корп День 31.05.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№71	Огурцы соленые в нарезке	60	8,00	13,20	0,66	0,12	2,22
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой и картофелем	250	26,50	10,80	1,80	4,92	10,93
	2 блюдо	№122	Рыба по -польски	90	25,00	140,35	13,83	7,72	4,11
	гарнир	№128	Пюре картофельное	180	14,58	164,70	3,67	5,76	24,53
	сладкое	№376	Чай с сахаром	200	1,83	56,00	0,40		28,00
	хлеб бел.	№147		30	3,60	64,30	1,84	0,64	12,56
	хлеб черн.	№1		40	2,60	136,00	2,45	7,55	14,62