Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жаркое по домашнему	200	45,45	391	13	29	20
	гор.напиток		Компот из свежемороженной ягодной смеси	180	5,76	87	1	4	11
	хлеб		Хлеб пшеничный, ржаной	50	4,40	84	4	0	16
	салат		салат "Зимний"	60	7,71	60	1	4	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								