



Школа

филиал "Окнийская школа"

Отд./корп

День

17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	кукуруза консервированная	100	8,60	69	6	9	3
	1 блюдо	147	суп картофельный с макаронами	250	11,40	445	11	11	75
	2 блюдо	291	макароны оварные	150	10,60	996	38	5	194
	гарнир	396	гуляш	80	22,00	136	10	10	2
	сладкое	508	Компот из свежих фруктов	200	5,00	140	0	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	110		30	1,00	79	9	3	4
			апельсин	300	14,96				