Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388,520,500,	Греча отварная, тефтели (свинина)в сметанном соусе	270	49,59	325	15	16	30
	гор.напиток	402	Компот из красной смородины	200	10,69	97	1	5	13
	хлеб		Хлеб, батон	60	6,15	102	3	1	17
	закуска	16,71	Салат из белокочанной капусты	60	9,47	48	0	5	4
		769,772	Сосиска в тесте	100	29,61	191	4	7	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								