Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00311	Плов из птицы	240	55,06	367	26,77	13,75	33,93
	закуска	П0050	Салат из свеклы отварной	60	4,45	60	0,82	3,22	7,01
	гор.напиток	П00349	Коипот из смеси сухофруктов	200	6,60	95	0,08	0,00	23,51
	хлеб	П00248	Хлеб ржаной	30	2,25	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	П00248	Хлеб пшеничный	30	2,60	59	2,22	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								