Ehrmann
Alpe
Сливочный
7,5%

Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Картофель отварной,запеченый со сливочным маслом, ёжики мясные	240	48,10	452	12	30	34
	гор.напиток		Какао с молоком	180	10,87	126	3	3	21
	хлеб		Бутерброд с сыром	45	13,31	116	5	6	10
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,95	48	2	0	9
			Йогурт	95	29,00	125	2	7	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								