Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	23.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное, котлета рыбная любительская	270	61,94	301	14	28	31
	гор.напиток		кисель из клюквы	180	8,18	79	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,25	36	2	0	7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,60	48	2	0	9
			огурцы свежии (порциями)	60	18,00	8	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								