Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая из овсяных хлопьев	200	28,54	219	5	9	30
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	16,65	106	2	1	22
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,90	59	1	1	9
	закуска	16,17	салат из моркови	60	4,55	60	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								