Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 27.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Рис отварной, сосиски отварные, соус молочный | 280 | 57,28 | 381 | 14 | 20 | 37 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 180 | 2,16 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 48 | 2 | 0 | 9 |
| | | | огурцы свежии (порциями) | 30 | 11,90 | 48 | 2 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |