Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	18.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388,520,500,	Пюре картофельное, котлета рыбная, соус молочный	270	45,69	325	15	16	30
	гор.напиток	402	Компот из клубники	200	5,92	97	1	5	13
	хлеб		Хлеб, батон	60	6,15	102	3	1	17
	закуска	16,71	Помидоры свежии порциями	60	9,76	10	0	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								