Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая из овсяных хлопьев	210	28,54	218	6,06	11,54	22,39
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	16,35	137	3,29	3,45	23,12
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,90	59	2,55	0,48	11,10
	фрукты		Яблоко	100	18,00	48	0,40	0,00	11,30
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								