| Школа | МБОУ "СШ г.Новосокольники" | Отд./корп | | День | 20.01.2022 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Запеканка из творога | 170 | 50,85 | 386 | 25 | 18 | 30 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 180 | 10,87 | 126 | 3 | 3 | 21 |
| | хлеб | | Бутерброд с ветчиной | 45 | 8,74 | 91 | 6 | 3 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |