Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное,соус молочный, "ёжики мясные"	270	52,02	452	12	30	34
	гор.напиток		Какао с молоком	180	11,20	126	3	3	21
	хлеб		Хлеб пшеничный, ржаной	50	4,40	84	4	0	16
	салат		салат "Зимний"	60	7,49	60	1	4	6
			Йогурт	95	31,00	125	2	7	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								