Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные, биточки(свинина)	240	44,76	469	19	25	43
	гор.напиток		Компот из смеси сухофруктов	180	5,37	65	0	0	16
	хлеб		Бутерброд с маслом и сыром	50	20,05	147	5	10	10
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,95	48	2	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								