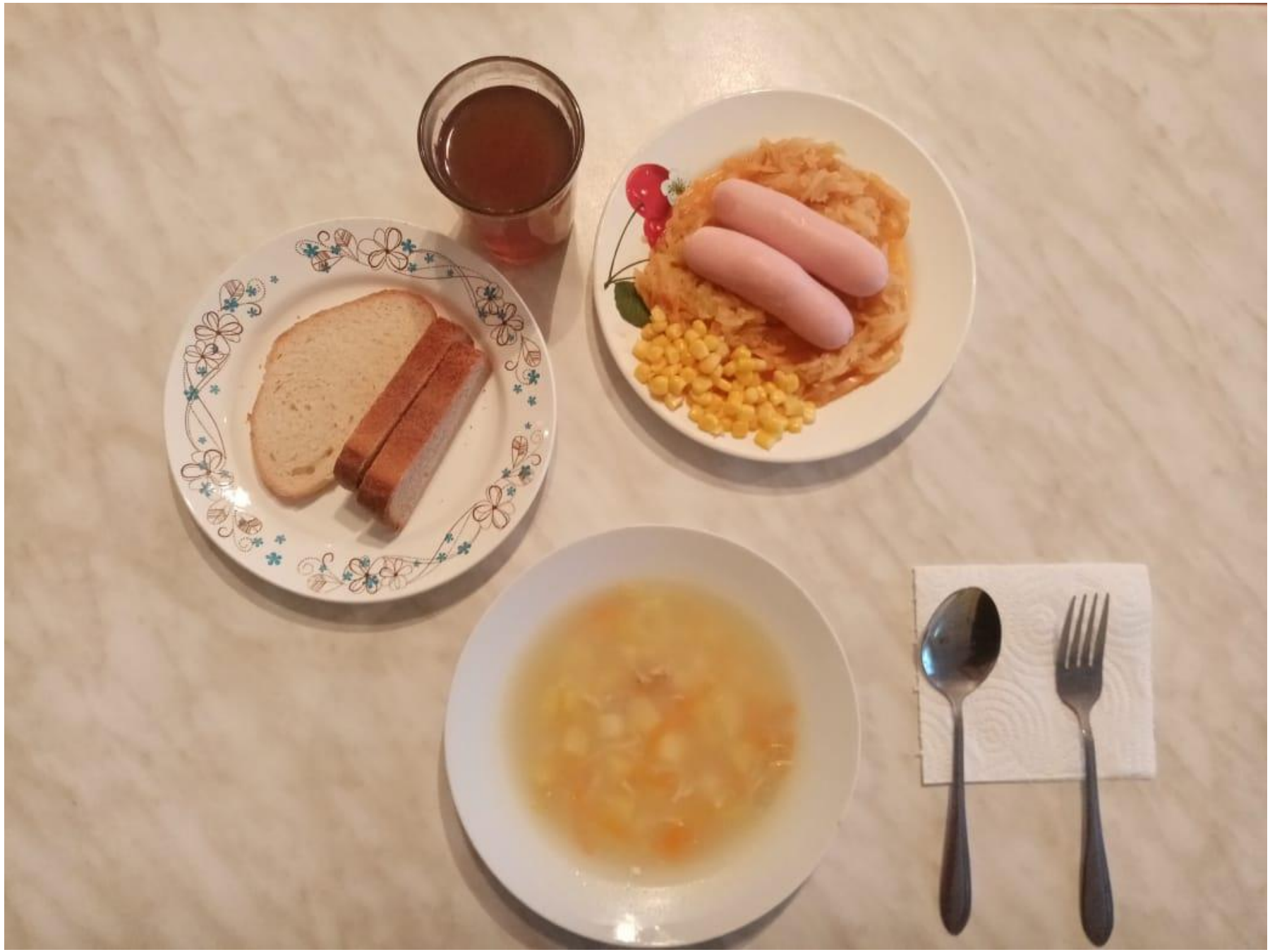

Школа | МБОУ "СШ г. Новосокольники" филиал "Краснополянская школа" | Отд./корп | | День | 23.05.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№205	Кукуруза отварная	60	10,00	24,75	2,25	0,09	3,74
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронами	250	13,05	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	№243	Сосиски отварные	90	38,60	201,60	9,36	18,00	19,08
	гарнир	№139	Капуста тушеная	150	18,50	213,53	2,78	6,48	19,08
	сладкое	№376	Чай с сахаром	200	1,83	56,00	0,40		28,00
	хлеб бел.	№147		30	3,60	64,30	1,84	0,64	12,56
	хлеб черн.	№1		40	2,60	136,00	2,45	7,55	14,62