**Аннотация**

**к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**

Программа преднозначенаа для учащихся 1-4 классов общеобразовательной школы.

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального

государственного образовательного стандарта начального общего образования,

планируемыми результатами освоения основной образовательной программы начального

общего образования.

Является составной частью подготовки в предметной области «физическая

культура», и ее освоение должно обеспечить укрепление здоровья, содействие

гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному

обучению, формирование первоначальных умений само - регуляции средствами

физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья,

навыков здорового и безопасного образа жизни.

**Цель программы**: формирование разносторонне физически развитой личности,

способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и

длительного сохранения своего здоровья, оптимизации трудовой деятельности и

организации активного отдыха.

**Задачи программы:**

1

укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия,

содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию,

успешному обучению;

2

формирование первоначальных умений саморегуляции средствами

физической культуры;

3

овладение школой движений;

4

развитие

координационных

дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движения,

равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования

движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных(скоростных, скоростно-

силовых, выносливости и гибкости) способностей

5

формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии

физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие

физических (координационных и кондиционных) способностей;

6

выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре,

о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

7

формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков

здорового образа жизни;

8

приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями,

подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования

интересов к определенным видам двигательной активности и выявления

предрасположенности к тем или иным видам спорта;

Программа обеспечена УМК:

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания,

объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и

спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и

развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его

самоопределения.

Программа рассчитана на **405 ч.**

Из них в 1 классе – 99 ч.,

во 2- 4 классах по 102ч., при недельной нагрузке 3 часа в неделю в каждом классе .

**.Для реализации программы используется учебник**

Лях В.И. «Физическая культура» 1-4 классы Москва.Просвещение 2011 г.