Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388,520,500,	Греча отварная, ёжики мясные,молочный соус	270	48,61	325	15	16	30
	гор.напиток	402	Компот из клюквы	200	9,12	97	1	5	13
	хлеб		Хлеб, батон	60	6,15	102	3	1	17
	закуска	16,71	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	12,13	48	0	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								