Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	23	Рыба запеченная в молочном соусе	90	56,24	257	17,43	11,87	5,41
	гор.блюдо	383	Пюре картофельное	150	17,51	150	3,07	5,56	20,07
	гор.напиток	312	Чай с сахаром	200	2,33	58	0,20	0,00	15,00
	закуска	376	Помидоры свежие (порциями)	60	9,15	12	0,62	0,11	2,02
	хлеб	398	Хлеб ржаной	30	2,37	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,05	59	2,55	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								