Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	П00213	Яйцо отварное	40	10,50	57	4,78	4,05	0,25
	гор.блюдо	П00210	Макароны с сыром	200	34,60	305	10,82	12,11	38,15
	гор.напиток	И000379	Кофейный напиток	200	16,65	137	3,29	3,45	23,12
	хлеб	П00248	Хлеб ржаной	30	2,25	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	П00248	Хлеб пшеничный	30	3,90	59	2,55	0,48	11,10
	фрукты	П00426	Яблоко	200	36,00	96	0,80	0,00	22,60
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								