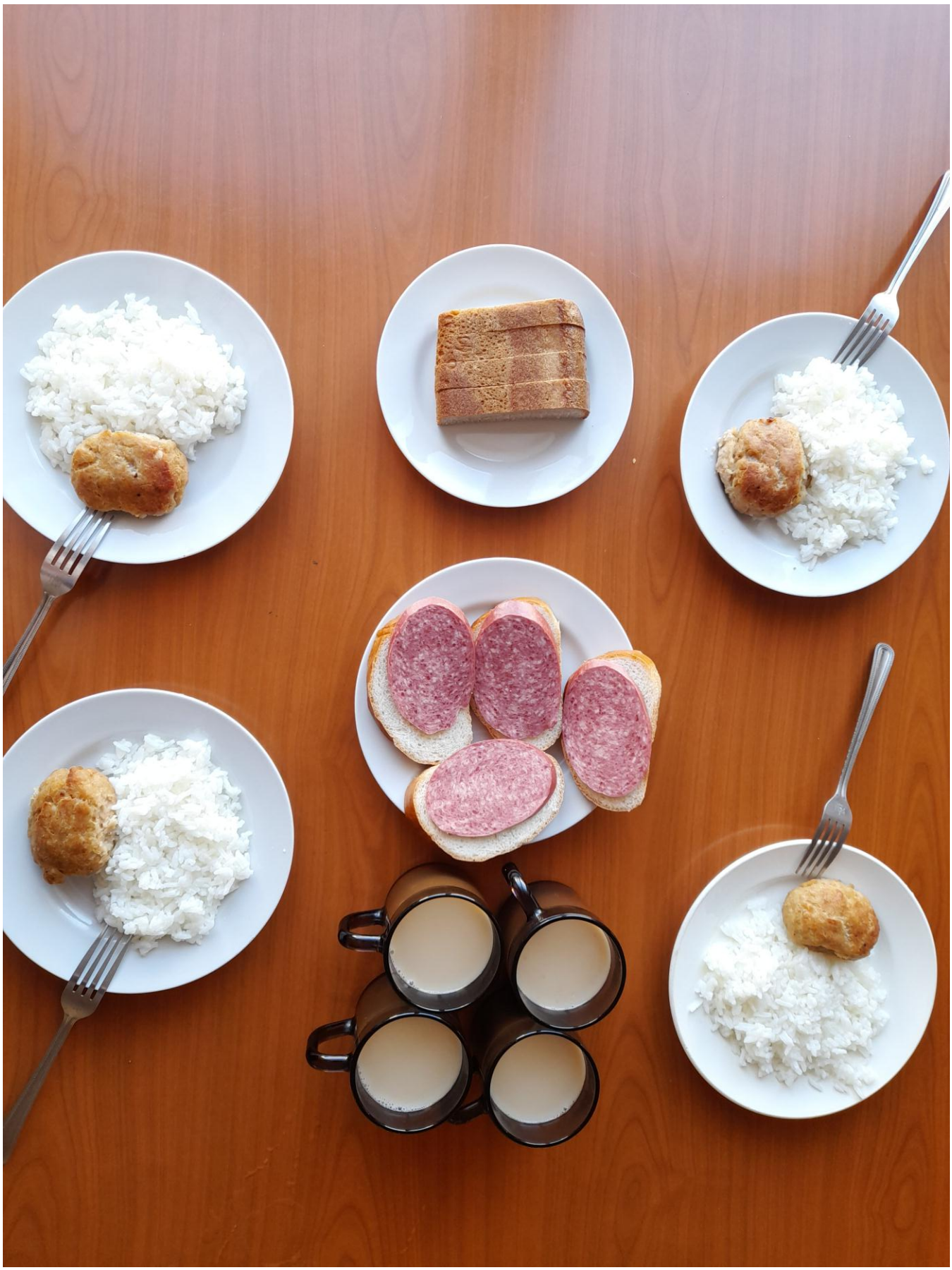

Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рис отварной, тефтели(свинина) в сметанном соусе	270	45,40	492	14	28	47
	гор.напиток		Кофейный напиток	180	9,70	89	1	1	18
	хлеб		Бутерброд с колбасой п/к	45	14,19	103	5	5	10
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,25	48	2	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								