



Школа

филиал "Окнийская школа"

Отд./корп

День

10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	салат витаминный	60	4,00	138	1	10	11
	1 блюдо	128	борщ	250	18,00	380	7	20	43
	2 блюдо	139	плов с курицей	100	46,00	326	19	14	13
	гарнир								
	сладкое	492	чай с сахаром	200	4,20	28	4	1	1
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	110		30	1,80	79	9	3	4
			банан	200	17,27				