Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное, котлета рыбная любительская, соус молочный	270	63,12	325	15	15	33
	гор.напиток		Компот из свежемороженной ягодной смеси	180	5,76	87	1	4	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,30	36	2	0	7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,10	48	2	0	9
			огурцы свежии (порциями)	60	18,00	8	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								