Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	08.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное с котлетой рыбной любительской о молочным соусом	270	52,37	325	15	15	33
	гор.напиток		Чай с лимоном	222	4,25	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	50	4,18	84	3	1	7
			Салат из белокочанной капусты	60	4,86	48	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								