Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рис отвароной, сосика отварная, соус молочный	280	56,54	381	14	20	37
	гор.напиток		Кисель из кураги	180	21,97	127	1	0	31
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,10	48	2	0	7
			помидоры свежии (порциями)	60	16,47	12	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								