Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов из птицы	240	93,54	367	26,77	13,75	33,93
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,41	58	0,20	0,00	15,00
	закуска	9	Салат "Зимний"	60	8,95	60	1,04	3,64	5,69
	хлеб	398	Хлеб ржаной	30	3,00	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,80	59	2,55	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								