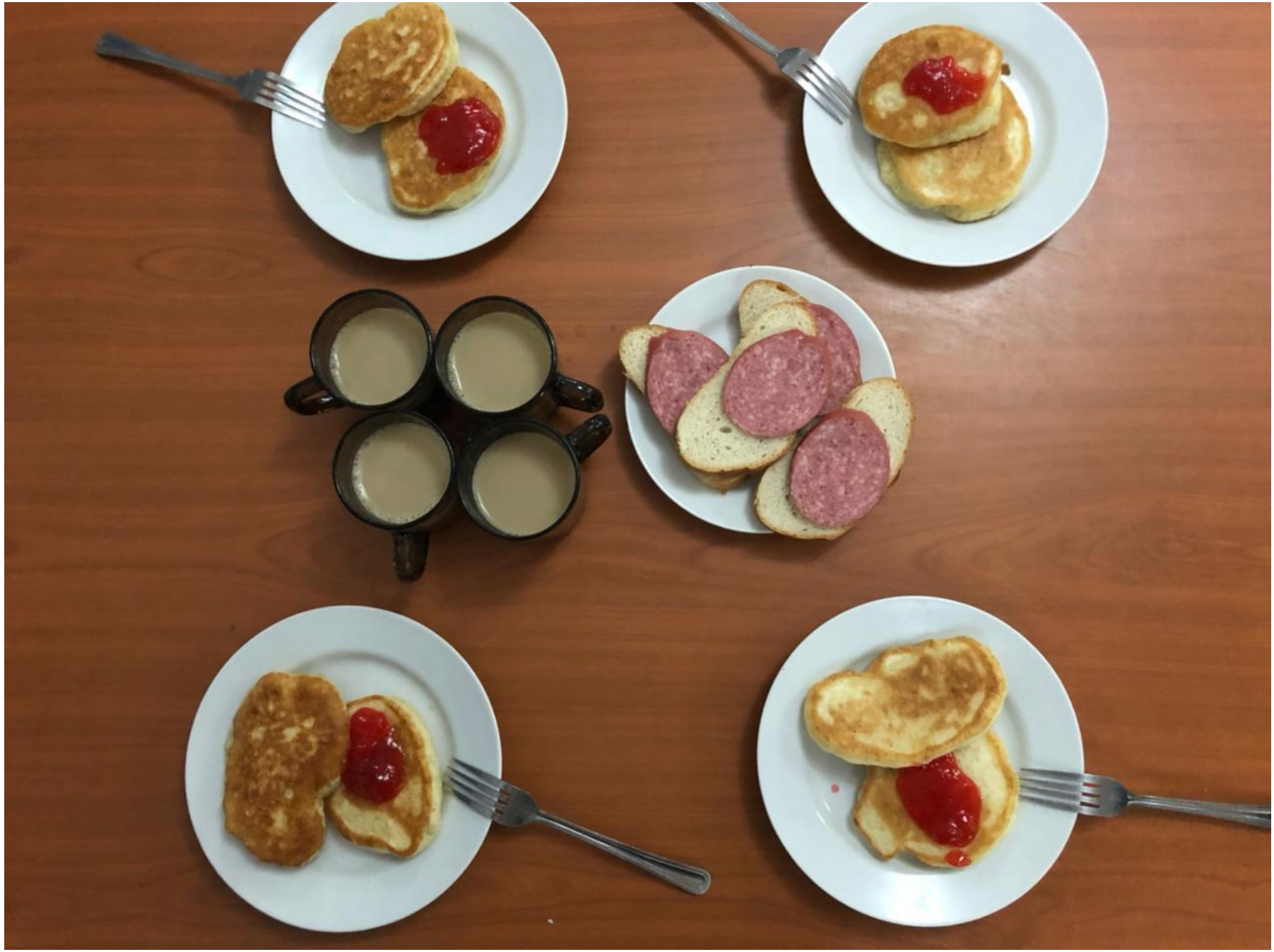

Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп  День 21.12.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Оладьи с джемом | 165 | 16,70 | 388 | 11 | 9 | 65 |
| | гор.напиток | | Кофейный напиток | 180 | 7,77 | 89 | 1 | 1 | 18 |
| | хлеб | | Бутерброд с колбасой п/к | 45 | 10,83 | 103 | 5 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |