Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша жидкая из овсяных хлопьев	210	24,29	218	6	12	22
	гор.напиток		Компот из смородины красной	180	7,24	98	0	0	24
	хлеб		Бутербродс маслом и сыром	45	15,02	116	5	6	10
			мандарины	160	33,60	47	1	2	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								