Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516	Макаронные изделия отварные	150	9,55	222	5,51	7,15	33,81
	гор.блюдо	454	Котлета по-хлыновски	90	35,96	306	11,28	28,46	3,55
	гор.блюдо	500	Соус молочный	30	3,73	24	0,56	1,58	1,97
	закуска	16,71	Винегрет овощной	60	5,21	77	0,70	5,37	3,91
	гор.напиток	633,639	Компот из клубники	200	5,92	155	0,15	0,14	25,36
	хлеб	ГОСТ	Хлеб ржаной	30	2,25	52	1,37	0,18	8,14
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,90	59	1,41	0,51	9,35
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								