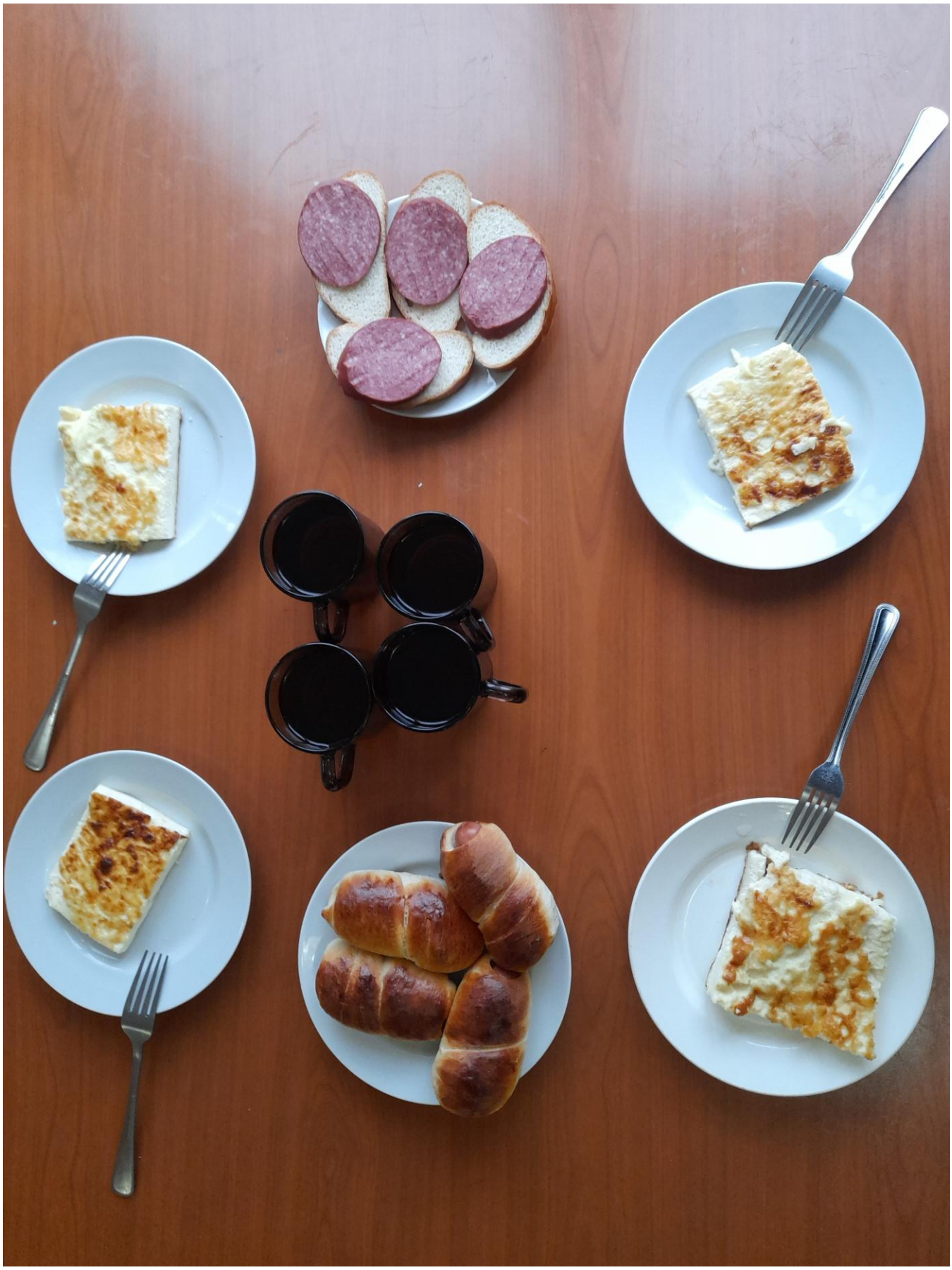

Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	20.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	150	35,35	233	13	19	3
	гор.напиток		Компот из вишни	180	6,37	45	0	0	11
	хлеб		Бутерброд с колбасой п/к	45	10,83	103	5	5	10
			Сосика в тесте	100	22,27	103	5	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								