Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00314	Котлета рубленная из птицы	90	34,18	170	14,29	8,23	9,74
	гор.блюдо	И000312	Пюре картофельное	150	19,26	135	3,07	4,73	20,07
	гор.напиток	П00342	Компот из свежих плодов	200	10,57	104	0,15	0,00	25,91
	закуска	П00035	Салат из белокочанной капусты	60	4,43	48	0,87	2,69	5,14
	хлеб	П00248	Хлеб ржаной	30	2,37	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	П00248	Хлеб пшеничный	30	4,05	59	2,55	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								