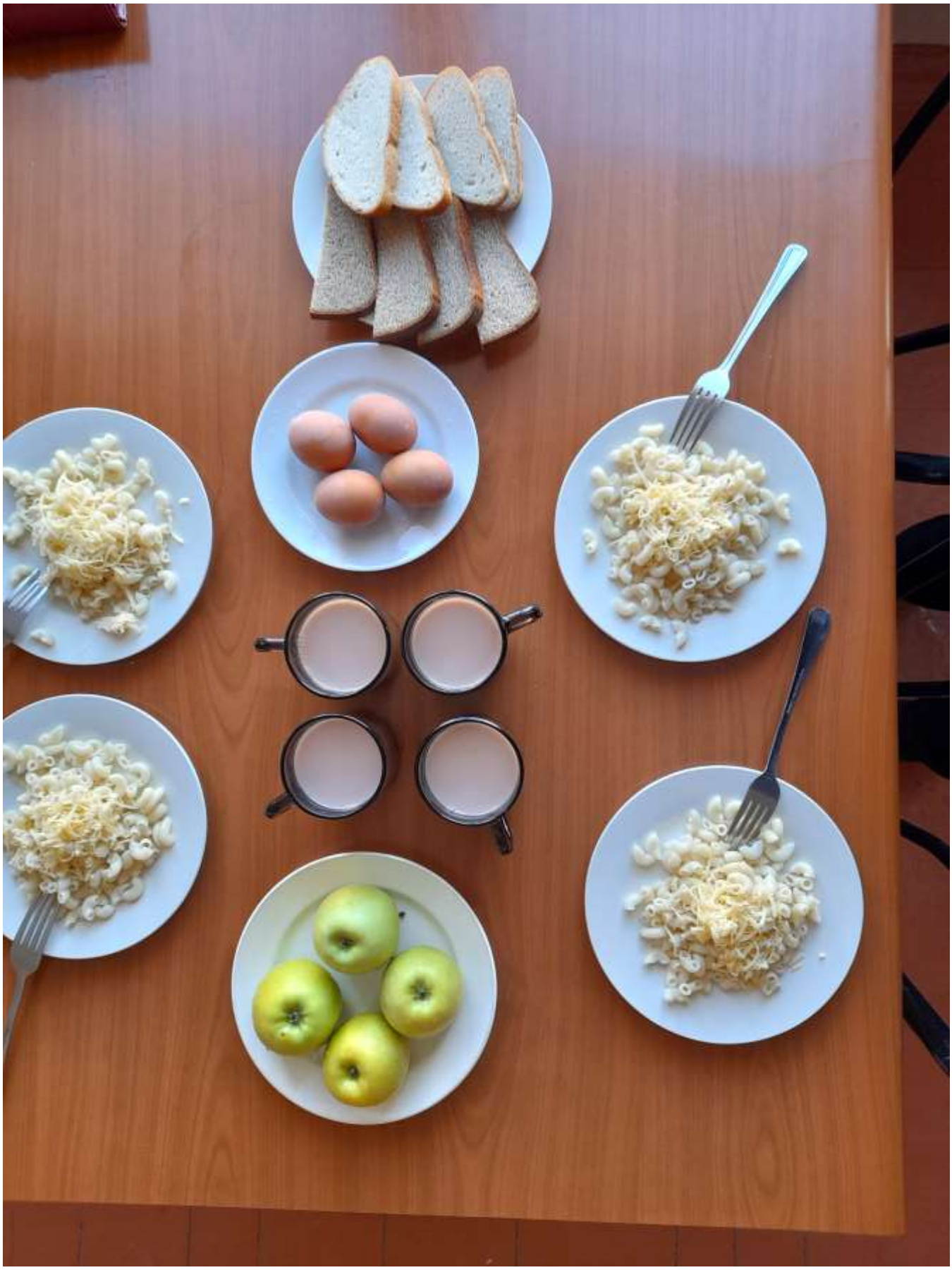

Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 05.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		П00213	Яйцо отварное	40	10,50	57	4,78	4,05	0,25
	гор.блюдо	П00210	Макароны с сыром	200	34,60	305	10,82	12,11	38,15
	гор.напиток	И000379	Кофейный напиток	200	17,00	137	3,29	3,45	23,12
	хлеб	П00248	Хлеб ржаной	30	2,37	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	П00248	Хлеб пшеничный	30	4,05	59	2,55	0,48	11,10
	фрукты	П00426	Яблоко	100	15,00	48	0,40	0,00	11,30
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								