Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша жидкая из овсяных хлопьев	210	21,91	218	6	12	22
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,54	49	0	0	12
	хлеб		Бутерброд с сыром	40	9,15	85	5	3	10
			Йогурт	95	29,00	125	2	7	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								