Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	20.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	Сырники из творога с конфитюром	170	56,11	402	24	16	41
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	15,07	131	4	3	23
	хлеб		Батон	30	3,90	54	1	1	9
		97	Сыр порциями	15	9,12	48	3	4	0
	фрукты		Бананы	220	41,80				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								