Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608	Котлета (свинина)	90	45,42	372	11,77	31,99	9,47
	гор.блюдо	304	Рис отварной	150	14,36	210	3,60	5,08	35,15
	гор.напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200	6,34	140	0,60	0,10	35,96
	хлеб	398	Хлеб ржаной	30	3,00	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,80	59	2,55	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								