Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388	Котлета рыбная	90	25,30	169	11,45	8,95	10,57
	гор.блюдо	520	Пюре картофельное	150	18,46	150	3,27	5,37	22,06
	гор.блюдо	500	Соус молочный	30	3,73	24	0,56	1,58	1,97
	закуска	16,71	Помидоры свежии(порциями)	60	15,25	12	0,62	0,11	2,07
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,22	58	0,20	0,00	15,00
	хлеб	ГОСТ	Хлеб ржаной	30	2,25	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,90	59	2,22	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								