Alpe

Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	19.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Оладьи с джемом	165	15,95	388	11	9	65
	гор.напиток		Какао с молоком	180	10,37	126	3	3	21
	хлеб		Бутерброд с маслом	40	11,09	110	1	8	8
			Йогурт	95	29,00	125	2	7	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								