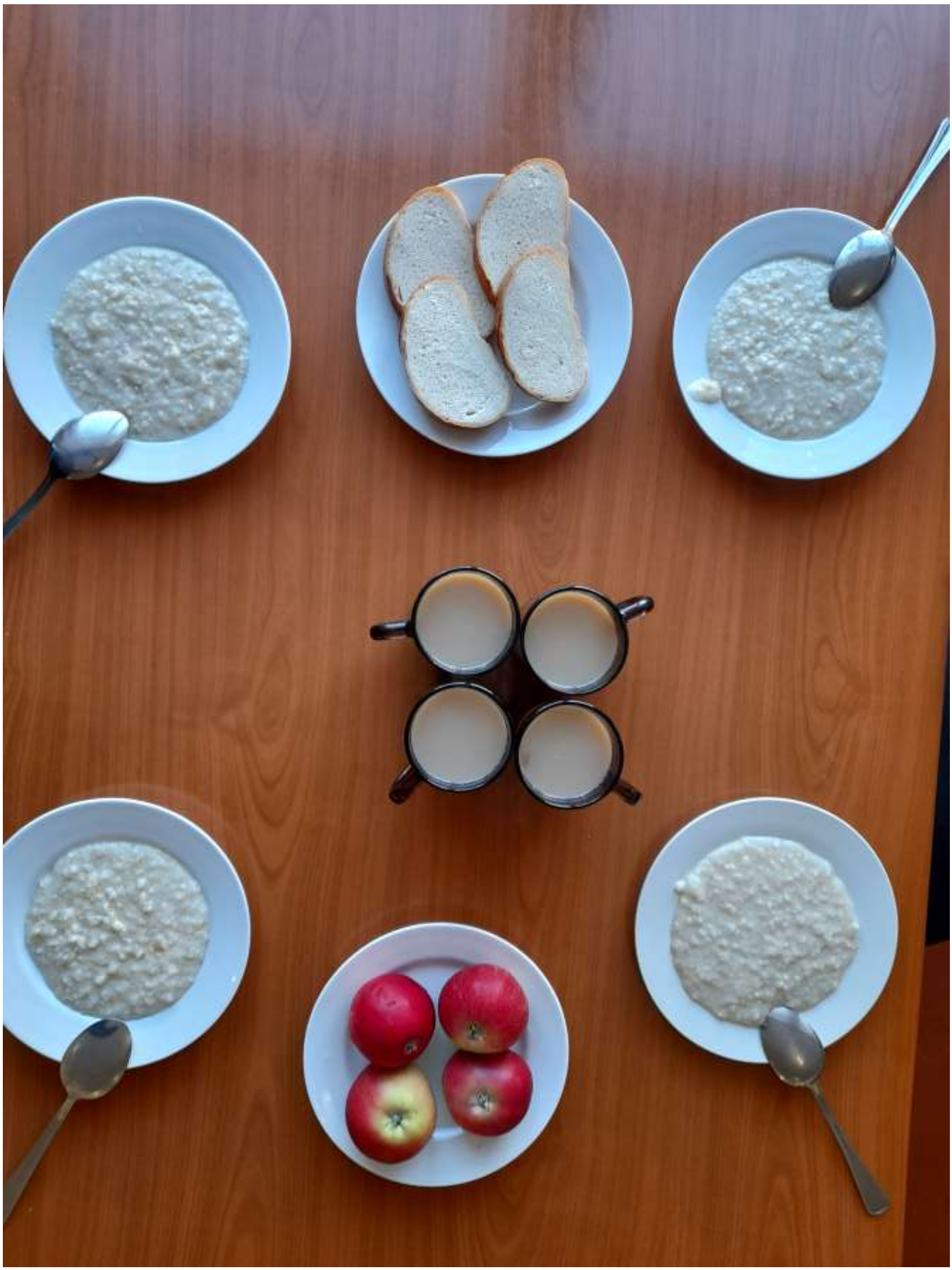

Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша жидкая из овсяных хлопьев	210	32,43	258,00	7,17	9,95	28,89
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	180	17,14	137,00	2,96	3,11	20,81
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,05	72,00	2,55	0,48	11,10
	закуска	41	Яблоко свежее	100	17,00	54,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								